

スタジオ祝日プログラム

7月21日(月・祝)

11:30 (12:00	30分	 青竹リフレッシュ	坂本	会員 無料 ビジタ-1,650円
13:45 (14:15	30分	トータルボディ トレーニング	井出	会員 無料 ビジタ-1,650円
14:45 (15:15	30分	 有料 ミット打ちレッスン 先着6名	川村	会員 1,925円 ビジタ-2,475円

おすすめプログラム!!

ミット打ちレッスン

元ボクシングチャンピオンによる
本格的なミット打ちレッスンです。
はじめての方も、お気軽にご参加ください。

お問い合わせは、トレーニングジムで承ります。
ゴールドデンスパ・ニューオータニ 03-3265-9611 (内線556)