

スタジオ祝日プログラム

11月3日(月・祝)

11:00 } 11:45	45分	 予約制 ソーラーポール	市居 講師	会員 無料 ビジタ-2,475円
13:00 } 13:30	30分	アンダーフィジカル	小倉	会員 無料 ビジタ-2,475円
14:30 } 15:15	45分	 予約制 ソーラーポール	市居 講師	会員 無料 ビジタ-2,475円

おすすめプログラム!!

ソーラーポール

市居講師をお招きいたしました。

本プログラムは予約制となっております。

イベントプログラムの詳細は別紙にてご案内いたします。

お問い合わせは、トレーニングジムで承ります。
ゴールドensp・ニューオータニ



THE GOLDEN SPA
NEW OTANI