

スタジオ祝日プログラム

3月20日（金・祝）

11:30) 12:00	30分	 青竹リフレッシュ	泉	会員 無料 ビジタ-1,650円
14:00) 14:30	30分	 やさしいボール	澤井	会員 無料 ビジタ-1,650円
15:00) 15:30	30分	ウエイト×コアMIX	小倉	会員 無料 ビジタ-1,650円

おすすめプログラム!!

青竹リフレッシュ

青竹を使用し、足裏ほぐし・トレーニングをしてみませんか？
皆様のご参加お待ちしております。

お問い合わせは、トレーニングジムで承ります。
ゴールデンSPA・ニューオータニ 03-3265-9611（内線556）



THE GOLDEN SPA
NEW OTANI