

# グループ体操再開のお知らせ

9月12日(月)よりグループ体操を再開いたします。  
大変長らくお待たせしました。参加希望の方は  
マシンジムカウンターにてご予約の上、開始時間に  
スタジオ側マットにお集まりください。

**毎時**

**05分・35分 開催  
(定員6名・予約制)**

	平日	土・日・祝日
開始時間	10:05	10:35
最終回	21:05	20:05